

Une participation de 10 €
vous permet de vous inscrire
à tous les ateliers pour 2019

Renseignements
et inscriptions à la mairie des Noës
03 25 74 59 69 ou 03 25 75 77 72



**Partager pour
mieux vieillir !**



Agenda 2019...

**Ateliers et Activités
réservés aux Noyats
de 60 ans et plus !**

PROGRAMME SENIORS 2019



FEVRIER

- **ATELIER DÉCOUVERTE de L'INFORMATIQUE** : les lundis à partir du 25 février salle J. Bezançon de 10 h à 11 h 30 sauf pendant les vacances scolaires
- **ATELIER GYMNASTIQUE DOUCE** : les jeudis à partir du 28 février, salle P. Rat de 10 h à 11 h 30 sauf pendant les vacances scolaires, avec la participation des enfants d'une classe de CM1-CM2

MARS

- **ATELIER CUISINE** : 1 mercredi après-midi par trimestre - salle P. Rat avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs. 1^{er} atelier le 27 mars

AVRIL

- **L'ARCHE DE LA GÉNÉROSITÉ** : jeudi 11 avril à partir de 14 h salle R. Dujeancourt : Tournoi de cartes, jeux de société...
Après-midi SOLIDAIRE : pour jouer, apportez des denrées alimentaires non périssables ou produits d'hygiène ! (ouvert à tous)



JUIN

- **DÉJEUNER DE PRINTEMPS** : - dimanche 2 juin
Réservé aux seniors de 70 ans et plus ! Sur inscription en mairie

JUILLET

- **SPECTACLE ÉQUESTRE des enfants de l'accueil de loisirs vendredi 12 juillet**
Participez aux préparatifs à partir du mercredi 10 juillet (costumes, décors, aide pendant le spectacle, goûter...)
Pour cela prenez contact avec l'Espace Bel Air au 03 25 78 49 18

SEPTEMBRE

- **ATELIER THÉÂTRE** : tous les mercredis à partir du 11 septembre, mené par Cédric DURANT de la Compagnie Roulement de Tambours. Entraînement de la mémoire, détente physique, expression corporelle...

OCTOBRE

- **SEMAINE BLEUE** : du 7 au 11 octobre des ateliers ou activités tous les jours : théâtre, thé dansant, sophrologie, conférences Un planning détaillé vous sera envoyé ultérieurement !

LA SEMAINE BLEUE

DÉCEMBRE

- **COLIS DE NOËL** : Pour les seniors de 70 ans et plus !
distribution salle J. BEZANCON :
Entre le 11 et 13 décembre



INSCRIPTIONS à la MAIRIE : une adhésion de 10€ par an vous permet de participer à tous les ateliers (hormis le Déjeuner de printemps et les après-midis Festif et Solidaire)

ATTENTION : un coupon réponse par personne. Une carte d'accès aux ateliers vous sera remise lors du paiement de votre adhésion !

Mme ou M.

Adresse

Téléphone Date de naissance

ATELIER INFORMATIQUE

ATELIER CUISINE

SPECTACLE EQUESTRE

ATELIER GYMNASTIQUE EN DOUCEUR

APRES-MIDI SOLIDAIRE (gratuit)

ATELIER THEATRE