CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
LES NOËS PRÈS TROYES

Génération 40.20

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

En partenariat avec :

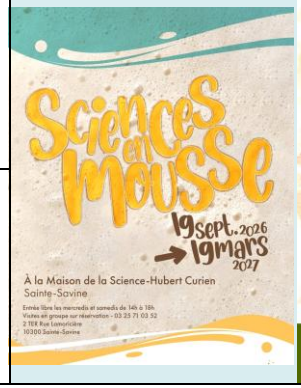
MINISTÈRE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES ET DES RELATIONS AVEC LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

Les Noës

Conférence des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie

NOVEMBRE 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	02	**03**	**04**	**05**	**06**	**07**	**08**
Matin		**Atelier de la Barbotine** **avec Carole** de 10h à 12h Espace Bel Air (sur liste - Atelier 3)	**Mémoire - Théâtre** **avec Cédric DURAND** de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	**Gymnastique douce** **avec stéphane ROYER** de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT			Tous les dimanches les transports urbains sont gratuits.
Après-midi	**Pilates** **avec Lisa Gouin** de 13h30 à 14h30 Salle Roger Dujeancourt	**Taïso** **avec Jean-Marc ou David** de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT		**Danse Africaine** **avec Perculova** de 17h30 à 18h30 Espace Bel Air	Exposition photos « L'instant Nature » Marine Marquet Espace Didier Bienaimé 25 bis avenue Roger Salengro 10600 La Chapelle-Saint-Luc		
	09	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**
Matin			**Mémoire - Théâtre** **avec Cédric DURAND** de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	**Gymnastique douce** **avec stéphane ROYER** de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT	**Sophrologie** **avec Fleur Gublin** 10h00 à 11h00 **Espace Bel air**		
Après-midi	**Pilates** **avec Lisa Gouin** de 13h30 à 14h30 Salle Roger Dujeancourt	**Taïso** **avec Jean-Marc ou David** de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT	 **Cérémonie Patriotique** **10h30**	**Danse Africaine** **avec Perculova** de 17h30 à 18h30 Espace Bel Air			

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
Matin	Attention pas de Pilates		**Mémoire - Théâtre** **avec Cédric DURAND** de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	**Gymnastique douce** **avec stéphane ROYER** de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT			
Après-midi		**Taïso** **avec Jean-Marc ou David** de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT	 Cuisine intergénérationnelle un petit tour en Italie ! 14h-17h30 Espace Bel air	**Danse Africaine** **avec Perculova** de 17h30 à 18h30 Espace Bel Air **Soirée festive repas partagé sur inscription** 19h -23h Espace Bel air			
	23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**
Matin			**Mémoire - Théâtre** **avec Cédric DURAND** de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	**Gymnastique douce** **avec stéphane ROYER** de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT	Illumination des décorations de la Ville de Troyes	**Atelier création de bougies à la cire naturelle d'abeilles** **10€ les 2 bougies** **Troyes La Champagne Tourisme** **16 rue Aristide Briand** **10000 Troyes**	Tous les dimanches les transports urbains sont gratuits.
Après-midi	Attention pas de Pilates	**Taïso** **avec Jean-Marc ou David** de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT		**Pause-café** 14h-17h30 Espace Bel-Air			
	30	01	02	03	04	05	06
Matin			 Petit Déjeuner Sant'Thé 8h-11h à l'Espace Bel Air	 Distribution des colis de Noël (pour les séniors inscrits)			
Après-midi	**Pilates** **avec Lisa Gouin** de 13h30 à 14h30 Salle Roger Dujeancourt				 17h - Illumination du Grand Sapin place Jules Ferry		