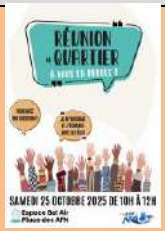
Génération 40.20
PROGRAMME D'ACTIVITÉS

OCTOBRE **2025**

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	29	30	01	02	03	04	05
Matin	Rendez vous à prendre pour les AIDES DE FIN D'ANNEE du 29-09 au 03-10		Mémoire - Théâtre avec Cédric DURAND de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	Gymnastique douce avec stéphane ROYER de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT		Biennale du verre jusqu'au 14 octobre Salle des Fêtes 2 rue Georges Clémenceau Pont-Sainte-Marie	Déjeuner des ainés pour les seniors de plus de 70 ans sur liste d'inscription
Après-midi			Cuisine intergénérationnelle avec Naoual 14h00-17h00 Espace Bel air				
	06	07	08	09	10	11	12
Matin			Mémoire - Théâtre avec Cédric DURAND de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	Gymnastique douce avec stéphane ROYER de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT	Journée à Reims (sur liste d'inscription) départ à 8h00 sur le parking place des AFN retour : 18h30		Transport urbain gratuit
Après-midi			voir Programme Semaine bleue	voir Programme Semaine bleue			
	13	14	15	16	17	18	19
Matin	Pilates avec Lisa Gouin de 13h00 à 14h00 Salle Roger Dujeancourt		Mémoire - Théâtre avec Cédric DURAND de 10h00 à 11h30 Salle Roger Dujeancourt	Gymnastique douce avec stéphane ROYER de 9h45 à 11h Salle Pierre RAT	Sophrologie **avec Fleur Gublin** 10h00 à 11h00 Espace Bel Air		Transport urbain gratuit
Après-midi		Taïso avec Jean-Marc ou David de 14h00 à 15h30 DOJO Pierre RAT		Pause-café de 14h00 à 17h30 Espace Bel-Air			
	20	21	22	23	24	25	26
Matin							Transport urbain gratuit
Après-midi	**Vacances de la Toussaint**						
	27	28	29	30	31	01	02
Matin							
Après-midi	**Vacances de la Toussaint**						