



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Information R.G.P.D. (Règlement Général sur la Protection des Données)

Vos données à caractère personnel sont collectées dans le cadre des ateliers seniors organisés par le CCAS de la ville de Les Noës-près-Troyes. Les formulaires papier seront stockés dans un local sécurisé. Les données informatiques seront enregistrées et stockées sur un serveur sécurisé, appartenant à la collectivité, dans un dossier informatisé uniquement accessible au personnel en charge du C.C.A.S.. Ces informations seront conservées pendant 1 an. La base juridique du traitement est le consentement. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (R.G.P.D.) UE 2016/679 du Parlement Européen et du Conseil du 27 avril 2016, vous pouvez exercer vos droits (accès, rectification, effacement, limitation du traitement, portabilité, retrait du consentement) en contactant la Déléguée à la Protection des Données, CDG 10, Rond-Point Winston Churchill – 10300 Sainte Savine ou dpo@cdg10.fr ou en introduisant une réclamation auprès de la CNIL (www.cnil.fr).

Une participation de **20€**
vous permet de vous inscrire
à tous les ateliers pour 2025

**Renseignements
et inscriptions à la mairie des Noës**

03 25 74 59 69

Groupe WhatsApp : « génération 40.20 »

Si vous avez WhatsApp et que vous souhaitez vous inscrire sur le groupe

Cochez cette case



Partager pour mieux vieillir !



réservés aux Noyats
de 62 ans et plus !

Les ateliers

HORS VACANCES
SCOLAIRES

PILATES : Lisa Gouin

Les lundis à partir du 06 janvier
de 13 h à 14 h Prévoir tapis de sol

Salle P. Rat

TAÏSO : Jean-Marc Bertuzzi

Les mardis à partir du 07 janvier
de 14 h à 15 h 30 - tenue confortable
Pieds nus ou chaussettes antidérapantes

Dojo P. Rat

MÉMOIRE-THÉÂTRE : Cédric Durand

Les mercredis à partir du 08 janvier
de 10 h à 11 h 30
Entraînement de la mémoire, détente physique, expression corporelle

Salle R. Dujeancourt

GYMNASTIQUE DOUCE : Stéphane Royer

Les jeudis à partir du 09 janvier
de 9 h 45 à 11 h 15

Salle P. Rat

SOPHROLOGIE : Fleur Gublin

Un à deux vendredis à partir du 17 janvier
(suivant planning établi)
de 10 h à 11 h

Espace Bel Air

CUISINE autour du monde intergénérationnelle : Naoual

1 mercredi après-midi par trimestre
de 14 h 15 à 17 h 15 19 mars, 18 juin, 24 septembre, 20 novembre
les mercredis avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs

Espace Bel Air

APRÈS-MIDI PAUSE-CAFÉ : Nadine

Le dernier jeudi du mois à partir du 30 janvier
de 14 h à 17 h
Jeux de cartes, jeux de société, tricot, ou papoter tout simplement . . .

Espace Bel Air

BIEN-ÊTRE, MASSAGES & RÉFLEXOLOGIE : Marie-Luce Rouvreau

Un mardi et jeudi matin par mois à partir du 25 février
Rendez-vous individuels de 30 mn avec une Gérontopraticienne

Salle I. Ormancey

INITIATION À LA GÉNÉALOGIE : Marie-Alice Pernot

Les vendredis : 24 janvier, 28 février, 21 mars
de 10 h à 12 h

Espace Saint-Loup

CYCLE DE CONFÉRENCES

VOL PAR RUSE/CAMBRIOLAGE - CYBER MALVEILLANCE - POLICE NATIONALE

Le sommeil

Espace Bel Air

Date à confirmer ensemble

ESCALADE : Jeanne MARECAUX—Club devers Troyes

Les 4ème jeudis du mois à partir du 23 janvier
de 14h à 15 h (10 € par séance - 5 places maximum)
(hors vacances scolaires)
Co-voiturage nécessaire ou accès en bus de ville

Cosec des Sénardes
mur d'escalade

LES ATELIERS MANUELS ET BIEN-ÊTRE :

Les ateliers de Corentine - atelier bien-être Seniors
de 10h à 12h

Les mardis 14 janvier, 13 mai, 09 septembre
+ 1 séance au cours de la semaine bleue

Espace Bel Air

Les ateliers des barbotines - atelier do it your self
de 10h à 12h

Les mardis 11 mars, 10 juin, 25 novembre
+ 1 séance au cours de la semaine bleue

Espace Bel Air

Expérience Terre - Atelier Terre & Céramique
de 10h à 12h

Les mardis 11 février, 15 avril, 4 novembre
+ 1 séance au cours de la semaine bleue

Espace Bel Air

Seniors en balade, Au fil de l'eau (un aperçu)

Vacances scolaires : Sorties intergénérationnelles avec les accueils de loisirs

Festi'seniors : (4 rencontres conviviales dans l'année avec un élu - date à définir)

Espace Bel Air

EN mai... Soirée bowling (date et tarif à confirmer)

EN juillet... Un séjour intergénérationnel avec des 9-15 ans dans les gorges du Verdon

EN octobre . . .

La semaine bleue, du 29 septembre au 05 octobre

• DÉJEUNER DES AÎNÉS :

Dimanche 05 octobre - réservé aux seniors de 70 ans et plus !

Sur inscription en mairie si vous n'êtes pas déjà inscrits.

Salle P. Rat

EN novembre . . . Vendredi 21 - Soirée festive

EN décembre . . . Jeudi 4 COLIS DE NOËL : réservé aux seniors de 70 ans et plus !

Et suivant la programmation : soirée au restaurant, cinéma, théâtre en tarif de groupe, visite, atelier pétanque, mais aussi « comprendre le braille » avec l'association Valentin Haüy.