

Bouger ensemble pour entretenir sa flamme

NUMBRE
DE PLACES
LIMITÉ

Ateliers et activités
réservés aux Noyats
de 62 ans et plus !

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



MATIN

DU 30 SEPTEMBRE AU 06 OCTOBRE

APRÈS-MIDI

Lundi 30 septembre

→ 10h - 12h

Transmission des savoirs

Marche douce guidée sur les Viennes
L'île Germaine, histoire, faune & flore
sur les Viennes

« Association «Les amis des Viennes »

Départ de l'Espace Saint-Loup : 9h15

→ 13h - 14h

Pilate

Lisa Gouin

Salle Pierre Rat
Prévoir son tapis de sol
ou drap de bain

→ 14h - 16h

Transmission des savoirs

Tournoi de pétanque

Philippe Eugène

(noyate)

Square d'Urmitz

→ 14h30 - 16h30 **nouveau groupe**

Transmission des savoirs

Initiation à la généalogie

Marie-Alice Pernot

(noyate)

Espace Saint-Loup

→ 17h - 19h30

Cinéma Utopia

Programmation à venir

Mardi 1er octobre

→ 10 h - 12h

Atelier Vannerie

Fabrication d'un objet
en osier

La Vannerie d'Othe

Espace Bel Air

→ 9h15 - 11h15

Atelier pain

Préparation de pâtons
& cuisson

Sarah & Karine

Espace Saint-Loup

→ 14h - 15h

Taïso

**renforcement musculaire,
équilibre, souplesse,
relaxation**

Jean-Marc Bertuzzi

Dojo Pierre Rat

→ 15h30 - 17h30

Transmission des savoirs

Atelier boucles d'oreilles

Danie Savry

(noyate)

Espace Bel Air

Mercredi 02 octobre

Bouger ensemble pour entretenir sa flamme

Départ 8h45, place des AFN, retour 18h30

Journée avec un groupe d'enfants de l'accueil de loisirs

→ 10h

Visite de la fabrique des Anis de Flavigny
& du village médiéval

→ 12h30

Déjeuner tiré du sac

→ 14h30 - 16h

Visite & enquête à l'Abbaye de Fontenay

Jeudi 03 octobre

→ 9h45 - 11h45

Atelier Cosmétique

Soins du visage

Les ateliers de Corentine

Espace Bel Air

→ 9h45 - 11h15

Gymnastique douce

Stéphane Royer

Salle Pierre Rat

→ 14h00 - 16h00

Art Sculpture en fil de fer

L'atelier des Barbotines

Espace Bel air

→ 14h00 - 16h00

Atelier pain

Préparation de pâtons

& cuisson

Sarah & Karine

Espace Saint-Loup

Vendredi 04 octobre

→ 14h30-17h30

Transmission des savoirs

Atelier boucles d'oreilles

Danie Savry

(noyate)

Espace Bel Air

→ 10h00 - 12h

Les impressionnistes

Musée numérique Micro Folies

Centre culturel, La Chapelle Saint-Luc

→ 19h-23h

Repas & spectacle

Au Troyes fois plus

19h : Repas

(plat + dessert + 1 boisson)

suivi de la comédie

« Ils exagèrent » À 21h

Tarif en plus de la semaine : 20 €

Covoiturage à prévoir

Dimanche 06 octobre

pour les seniors de plus de 70 ans, **Déjeuner dansant**, avec l'orchestre **CHAMPION**

RENSEIGNEMENTS à la mairie des Noës
au 03 25 74 59 69

INSCRIPTIONS : une participation de 10 €
vous permet d'accéder à tous les ateliers
(Sauf au repas-spectacle)

